Примерное двухнедельное меню горячего питания (завтрак) (бюджет+род. плата)

1 вариант **2 вариант**

11 мая

Прием пищи	Меню для детей 12 лет и старше (завтрак,обед) НЖВ з/п		Меню для детей 12 лет и старше (завтрак) НЖВ 2вариан	
	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Суфле рыбное (без крупы)	100	Котлеты рыбные "Лада"	100
Завтрак	Рис отварной с мексиканской смесью	180	Рис припущенный*	200
Завтрак	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
Завтрак	Булочка российская *	60		
Завтрак	Чай с молоком	200	Чай с шиповником	200

12 мая

Прием пищи	Меню для детей 12 лет и старше (завтрак,обед) НЖВ з/п		Меню для детей 12 лет и старше (завтрак) НЖВ 2вариан	
	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак				
Завтрак			Макаронник	220
Завтрак	Макароны запеченные с сыром	200		
Завтрак	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	50
Завтрак	Чай ягодный	200	Чай с молоком	200
Завтрак	Яблоки свежие*	130	Яблоки свежие	130

13 мая

Прием пищи	Меню для детей 12 лет и старше (завтрак,обед) НЖВ з/п		Меню для детей 12 лет и старше (завтрак) НЖВ 2вариан	
	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Фрикасе из курицы со сметанным соусом*	100	Котлеты рубленые из птицы	100
Завтрак	Каша гречневая рассыпчатая	180	Каша перловая с овощами	150
Завтрак	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	30
Завтрак	Чай с сахаром*	200	Чай с сахаром*	180
Завтрак				
Завтрак			Яблоки свежие	150

14 мая

Прием пищи	Меню для детей 12 лет и старше (завтрак,обед) НЖВ з/п		Меню для детей 12 лет и старше (завтрак) НЖВ 2вариан	
	Блюдо	Выход	Блюдо	Выход
Завтрак	Гуляш из индейки	100	Котлеты по-Хлыновски *	100
Завтрак	Каша пшеничная с маслом сливочным	180		
Завтрак			Макаронные изделия отварные с овощами(морковь, лук)	210
Завтрак	Хлеб пшеничный витаминизированный	30	Хлеб пшеничный витаминизированный	40
Завтрак	Чай ягодный	200	Чай ягодный	200